

Кабыл алынды

№ 2 педкеңешме
“ 11 ” 11 2020 -ж

Иса Байбеков атындагы жалпы билим берүү орто
мектебинин жетекчиси Исаева А.Б.



Иса Байбеков атындагы жалпы билим берүү орто мектебинде

"Биринчи жардам көрсөтүү" боюнча

Жобо

1. Негизги жобо

- 1.1. Бул нускама кырсык учурунда жардам көрсөтүү үчүн иштелип чыккан.
- 1.2. Бул Нускамада көрсөтүлгөн методдор эмгекти коргоону жөнгө салган мыйзам актыларына жана ченемдик документтерге ылайык келет.

2. Жалпы талаптар

- 2.1. Иш берүүчү жабыр тартуучуга биринчи жардамды токтоосуз уюштурууга жана зарыл болсо аны медициналык уюмга жеткирүүгө милдеттүү. Уюмдар сөзсүз түрдө өндүрүштөгү кырсыктарда биринчи жардам көрсөтүү боюнча нускама иштелип чыгышы керек.
- 2.2. Биринчи жардам жабыр тарткан адамга билген адамдын жетекчилиги астында тез көрсөтүлүшү керек, анткени карама-каршы кеңештер тарабынан, курулай убаракерчилик, талаш-тартыштар убакыт жоготууга алып келет. Ошону менен бирге, медициналык жардам чакыруу же болбосо жабырлануучуну медициналык уюмга жеткирүү токтоосуз аткарылууга тийиш.

2.3. Жардам көрсөтүүчү билүүгө тийиш:

жабыркагандарга биринчи жардам көрсөтүүнүн негиздери;

дененин маанилүү системаларын бузулуу белгилери (симптомдору);

конкреттүү кырдаалдын өзгөчөлүктөрүнө ылайык жабыр тарткандарга алгачкы жардам көрсөтүү эрежелери, методдору, ыкмалары;

жабыр тарткан адамдарды ташуу жолдору.

2.5. Жардам көрсөтүүчү адам : жабырлануучунун абалын баалоо, түрүн аныктоо, жабыркоону (травма) аныктоону билүү керек, биринчи жардамды, ырааттуу тиешелүү иш-чараларды өткөрүү; канды

токтотууга салынган байлам, ж. б.; сөөктөр сынганда , чыгып кеткенде,

электр тогуна урунууда, жылуулук, күн соккуда, катуу ууланууда жардам көрсөтүүгө окутулууга тийиш.

жабыр тарткандарга биринчи жардам көрсөтүүдө, жабырлануучуну ташууда, жүктөөдө, ташууда өз колуна берилген каражаттарды пайдалануу;

туура келбеген транспорт менен эвакуациялоо зарылдыгын аныктоо;

Биринчи жардам көрсөтүлөт:

Эсин жоготуу

Дем алуунун жана кан айлануу токтошу.

Сырткы кан агуулар.

Жогорку дем алуу жолдорунун бөтөн органдары.

Дененин ар кайсы жеринде жаракаттар.

Уулануу.

Кырсык учурунда биринчи жардам көрсөтүү – бул адамдын өмүрүн сактап калуу үчүн зарыл болгон жөнөкөй чаралар, кырсык жана күтүүсүз оорулар. Ал дарыгер келгенге чейин же ооруканага жабыр тартканды жеткирүүгө чейин көрсөтүлөт. Биринчи жардам көрсөтүү өз убагында жана сапатына негизинен жабыр тарткандын ден соолугунун абалы, ал тургай, анын өмүр көз каранды экенин эстен чыгарбоо керек.

Биринчи жардам көрсөтүү боюнча иш-чаралардын тизмеси:

1. Жагдайды баалоо жана биринчи жардам көрсөтүү үчүн коопсуз шарттарды камсыз кылуу боюнча иш-чаралар:

2. өз өмүрү жана ден соолугу үчүн коркунуч туудуруучу факторлорду аныктоо;

жабырлануучунун өмүрүнө жана ден соолугуна коркунуч туудуруучу факторлорду аныктоо;

өмүргө жана ден соолукка коркунуч туудурган факторлорду четтетүү;

жабыр тарткандардын санын баалоо;

3. Биринчи жардам көрсөтүүгө милдеттүү болгон кызматкерлери , медициналык тез жардам же башка атайын кызматтарды чакырууга тийиш.

4. Жабырлануучунун сезимдин бар экендигин аныктоо.

5. Дем алуу жолдорунун өтүп кетишин калыбына келтирүү жана жабырлануучунун жашоо белгилерин аныктоо боюнча иш-чаралар:

башын көтөрүү;

угуусу, көрүүсү менен дем бар экендигин аныктоо;

кан айлануунун болушун аныктоо, магистралдык артерияларда пульсту текшерүү.

5. Жашоо белгилери пайда болгонго чейин жүрөк-өпкө реанимациясын жүргүзүү боюнча иш-чаралар:

жабырлануучунун төш сөөгүнө кол менен кысым көрсөтүү;

жасалма дем алдыруу "Ооздон оозго";

жасалма дем алдыруу "Ооздон мурунга»;

жасалма дем алуу каражаттарын колдонуу.

6. Жабырлануучуну карап чыгуу, сырткы кан агууну убактылуу токтотуу боюнча иш-чаралар:

кансыроо болушуна жабырлануучуну көрүү;

басым коюу;

аякты муунда бүтүшү;

жарасына түз басым;

басымды таңуу.

8. Травмалардын, уулануулардын белгилерин жана анын өмүрүнө жана ден соолугуна коркунуч келтирген башка абалдарды аныктоо максатында жабырлануучуну кылдат кароо жана көрсөтүлгөн абалдар аныкталган учурда биринчи жардам көрсөтүү боюнча иш-чаралар:

башты кароо;

моюнду кароо;

көкүрөктү кароо;

Арткы кароо жүргүзүү;

ичтин жана жамбаштын кароосун жүргүзүү;

кол-буттарын кароо;

дененин ар кайсы аймактарында жаракат байлануу

9. Жабырлануучунун дененин оптималдуу абалын берүүгө.

10. Жабырлануучунун абалын контролдоо (аң-сезим, дем алуу, кан айлануу) жана психологиялык колдоо көрсөтүү.

11. Жабыр тарткан бригадага медициналык тез жардам, биринчи жардам көрсөтүүгө милдеттүү болгон кызматкерлери башка атайын кызматтарга берүү.